

Testata Ansa.it	Data 10/05/2022	Tipo di media Agenzia stampa
--------------------	--------------------	---------------------------------

**Ait** Salute&Benessere

# Prevenzione gravemente trascurata da uomini e donne italiane

**In un anno solo 50% donne da ginecologo, da andrologo 15% uomini**

**Redazione ANSA ROMA**

10 maggio 2022 12:38



La prevenzione è un elemento chiave per la salute, tuttavia ancora molto trascurata dagli italiani.

Le donne sono più attente degli uomini (appena il 15% dei maschi ha svolto una visita andrologica nell'ultimo anno), tuttavia solo 1 donna italiana su due è andata dal ginecologo negli ultimi 12 mesi e quasi una su tre sembra evitare questo controllo di base a prescindere dalla pandemia.

È quanto emerge da un'indagine dell'Osservatorio Sanità di UniSalute, svolto in collaborazione con Nomism su un campione di 1.200 italiane e italiani.

Dall'indagine emerge come la prevenzione non sia una abitudine ancora acquisita dalle donne: il 16% dichiara di non fare una visita ginecologica da molti anni, il 13% riferisce addirittura di non averla mai fatta. Anche un esame importante come il Pap test è stato effettuato nell'ultimo anno da meno di una donna su tre (31%); nella fascia d'età tra i 30 e i 44 anni il 30% delle donne dichiara di non averlo mai fatto o di averlo fatto molti anni fa.

In merito alla frequenza dei controlli per la prevenzione del tumore al seno, solo una donna su quattro ha svolto un'ecografia al seno nell'ultimo anno e il 44% delle donne tra i 30 e i 44 anni non si è mai sottoposta a questo esame. Tecniche preventive come l'autopalpazione sono praticate con regolarità solo dal 29% delle donne italiane. Per quanto riguarda la mammografia, il 23% delle donne tra i 45 e i 54 anni dichiara di averla effettuata molti anni fa o di non averla mai effettuata, nonostante sia consigliata come controllo regolare a tutte le donne sopra i 40 anni. Non va meglio per gli uomini: il sondaggio rivela come appena il 15% sia stato dall'andrologo nell'ultimo anno.

Inoltre, un esame importante per la salute della prostata, ossia il dosaggio del PSA, è stato effettuato nell'ultimo anno solo dal 42% degli uomini tra i 55 e i 65 anni, dato che scende al 27% nella fascia d'età 45-54. Ad accomunare donne e uomini la poca attenzione alla salute della propria pelle: secondo la ricerca di UniSalute il 54% degli uomini e delle donne non ha mai svolto una visita dermatologica per la valutazione dei nei.

[https://www.ansa.it/canale\\_salutebenessere/notizie/sanita/2022/05/10/prevenzione-gravemente-trascurata-da-uomini-e-donne-italiane\\_b07e7d23-3396-468b-ab6c-dacd298475e9.html](https://www.ansa.it/canale_salutebenessere/notizie/sanita/2022/05/10/prevenzione-gravemente-trascurata-da-uomini-e-donne-italiane_b07e7d23-3396-468b-ab6c-dacd298475e9.html)