

Testata Affaritaliani.it	Data 26/04/2022	Tipo di media Sito
-----------------------------	--------------------	-----------------------

affaritaliani.it
Il primo quotidiano digitale, dal 1996

Prevenzione? Solo 1 milanese su 3 fa controlli regolari per la propria salute

Il Covid ha rallentato la prevenzione: negli ultimi due anni un controllo su sei (16%) è stato annullato, e quasi uno su tre (31%) rinviato



Prevenzione: solo un milanese su tre fa regolari controlli

Milanesi e prevenzione, un rapporto complicato: a dirlo è l'ultima ricerca dell'**Osservatorio Sanità di UniSalute** in collaborazione con **Nomisma**, che ha indagato la propensione degli abitanti del capoluogo meneghino a tenere sotto controllo il proprio stato di salute. Il quadro che emerge è quello di una diffusa trascuratezza, con la pandemia che ha inferto un colpo significativo alla frequenza di visite ed esami specialistici per la prevenzione.

Stando alla ricerca, solo **un milanese su tre (33%)** fa **controlli regolari** per monitorare il proprio stato di salute; un atteggiamento molto diffuso è quello **di curarsi soltanto**

quando si inizia a soffrire di un disturbo o di una malattia, attitudine condivisa da più di un milanese su tre (36%). E se in molti confessano di **rimandare le visite quando hanno un problema trascurabile** (42%), alcuni (12%) dichiarano esplicitamente che preferiscono farne il meno possibile. Non deve stupire dunque che la maggioranza dei milanesi (55%) non abbia mai svolto un controllo basilare come la visita dermatologica per la **valutazione dei nei**.

Il Covid ha rallentato la prevenzione

La pandemia ha poi ulteriormente abbassato il livello della prevenzione: negli ultimi due anni **un controllo su sei** (16%) è stato **annullato**, e quasi **uno su tre** (31%) **rinvitato**, per un totale di **quasi una visita su due saltata o comunque ritardata**. Nella maggioranza dei casi (74%) il rinvio è avvenuto per decisione della persona stessa.

In particolare, a soffrire maggiormente è stato soprattutto l'esame di prevenzione per eccellenza, ovvero le **analisi del sangue**: più di una volta su quattro (27%) questo controllo, fondamentale per la diagnosi di tantissime malattie, è stato rinvitato o annullato. Ma si sono ridotti anche controlli di routine per la salute femminile come i **Pap test** e le **ecografie al seno**, con una percentuale di rinvio o annullamento rispettivamente del 25% e del 22%.

Guardando alle motivazioni, risulta evidente come tutto ciò sia una **conseguenza diretta dell'emergenza sanitaria**: il **29% di milanesi che ha fatto meno controlli** negli ultimi due anni, infatti, motiva la scelta o con la volontà di **evitare le strutture sanitarie** (17%), temendo un possibile contagio, o citando i **tempi più lunghi** causati dalla pandemia (12%). Considerando solo l'ultimo anno, consola comunque riscontrare come la grande maggioranza del campione (76%) sia andata **almeno una volta dal proprio medico di base**.

La speranza è che, tornati alla normalità con una maggior consapevolezza dell'importanza di un buono stato di salute, i milanesi facciano sempre di più della **prevenzione** una sana abitudine.

<https://www.affaritaliani.it/milano/prevenzione-solo-1-milanese-su-3-fa-controlli-regolari-per-la-propria-salute-792858.html>