

## Malattie croniche, per un torinese su tre il caregiver è un familiare

- Un torinese su 6 affetto da patologie croniche necessita di assistenza, nel 34% dei casi fornita in tutto o in parte dai familiari
  - La gestione della patologia è ritenuta complessa nel 20% dei casi
- Gli strumenti più apprezzati dai torinesi che si occupano di un familiare sono le televisite e i servizi di consulenza dedicata. Bene anche il telemonitoraggio, utile per il 51% dei caregiver

Bologna, 30 marzo 2022

Convivere con una **patologia cronica** può essere relativamente semplice, ma non sempre è così: alcune cronicità comportano infatti una gestione quotidiana più o meno impegnativa, che in molti casi richiede l'assistenza di un'altra persona. Secondo l'ultima ricerca dell'**Osservatorio Sanità di UniSalute**<sup>1</sup> in collaborazione con **Nomisma**, tra il 37% di torinesi che soffre di una patologia cronica, **uno su 6** necessita di assistenza, e in **un caso su tre (34%)** questa è fornita in tutto o in parte da un familiare, che svolge quindi il ruolo di **caregiver**.

Scavando più a fondo, la ricerca ha rilevato come la gestione della patologia sia descritta come **complessa o estremamente complessa nel 20%** dei casi. **Per la maggioranza dei torinesi con una malattia cronica (58%) l'assistenza** avviene presso **strutture sanitarie**, mentre per il 25% del campione interamente **a domicilio**. Quando non sono i familiari o il paziente stesso ad occuparsene, a farlo è in genere il personale del **servizio sanitario pubblico (19%)**, di **strutture private (9%)**, o un/una **badante (9%)**. Piuttosto frequente, inoltre, l'utilizzo di servizi di **telemedicina**, che fanno parte della gestione della patologia cronica per il 16% dei torinesi.

Ma quali sono gli strumenti che, secondo chi si prende cura di un familiare affetto da patologie croniche, aiutano di più nella **gestione della malattia**? In testa troviamo servizi di telemedicina come le **visite mediche a distanza**, considerate utili dal **61% dei torinesi intervistati**. In seconda posizione, i **servizi di consulenza** che aiutano a trovare assistenza e cure adeguate (56%), seguiti dalla **fisioterapia a domicilio**, con il 51%. Ma cresce anche l'attenzione verso il **telemonitoraggio**, ritenuto utile dalla maggioranza (**51%**) dei caregiver, con più di uno su quattro (26%) che lo considera estremamente utile. Resta evidente un gap informativo, con il

---

<sup>1</sup> Indagine CAWI condotta dall'istituto di ricerca Nomisma nel 2021 su di un campione della popolazione italiana stratificato per età (18-75 anni), sesso ed area geografica con sovracampionamento nelle province di Milano, Torino, Padova, Bologna, Napoli

UniSalute S.p.A.

56% dei torinesi che non utilizza il **telemonitoraggio** che dichiara di non farlo perché non gli è mai stato consigliato o non sa come utilizzarlo.

## UniSalute

UniSalute è la **prima assicurazione sanitaria in Italia per numero di clienti gestiti. Si prende cura ogni giorno della salute di 11 milioni di persone** provenienti dalle più grandi aziende italiane, dai Fondi sanitari di categoria e dalle Casse professionali. **È l'unica compagnia in Italia che si dedica da oltre 25 anni esclusivamente alla protezione della salute** e offre piani sanitari personalizzati e integrati con un'ampia gamma di servizi per rispondere nel modo più efficace ai diversi bisogni di protezione per le aziende di ogni dimensione e tipo. Inoltre, per prima in Italia, ha sviluppato una gamma di polizze individuali acquistabili online. Garantisce ai propri assistiti **l'accesso in tempi rapidi alle migliori strutture sanitarie in Italia e all'estero** tra cui ospedali, case di cura, poliambulatori, centri diagnostici e fisioterapici, studi odontoiatrici e di psicoterapia, operatori socio-assistenziali anche a domicilio. Nel 2016 UniSalute ha fondato UniSalute Servizi di cui fa parte il marchio SiSalute, per la gestione e la commercializzazione di servizi sanitari non assicurativi per rispondere alle nuove esigenze di welfare aziendale e per offrire nuovi strumenti di protezione della salute accessibili anche dai singoli individui. A conferma degli elevati standard nella gestione del servizio per clienti e partner, UniSalute ha ottenuto la Certificazione UNI EN ISO 9001:2015. Fondata dal Gruppo Unipol nel 1995, è l'operatore di riferimento nel mercato della sanità integrativa italiana.

[www.unisalute.it](http://www.unisalute.it)

### Contatti per la stampa:

Ecomunicare

**Daniele Battistelli**

daniele.battistelli@ecomunicare.com

340.6129558