

Prevenzione: ancora pochi i milanesi che fanno controlli regolari

- Solo il 35% dei milanesi dice di monitorare regolarmente la propria salute attraverso visite ed esami, dato inferiore alla media nazionale (41%)
- Nell'ultimo anno, appena il 16% ha svolto una visita dermatologica, e tra le donne solo una su due è stata dal ginecologo
- I tempi di attesa troppo lunghi sono la motivazione principale (31%) che spinge i milanesi a non fare controlli

Bologna, 11 settembre 2023

Restano una minoranza i milanesi che fanno prevenzione a tutela della propria salute: a dirlo è l'ultima ricerca dell'**Osservatorio Sanità di UniSalute¹**, svolto in collaborazione con **Nomisma**. L'indagine, che periodicamente sonda l'attitudine alla prevenzione degli abitanti del Bel Paese e di varie città italiane, ha riscontrato infatti come il numero di milanesi che svolgono **controlli regolari** sia rimasto quasi invariato rispetto all'anno scorso, e ben al di sotto della media nazionale.

Dichiara infatti di **monitorare la propria salute** attraverso esami e visite di prevenzione il 35% dei milanesi, poco più di uno su tre. Il dato è appena più alto del 33% registrato nel 2022, e comunque inferiore alla media nazionale, pari al 41%. Migliorano di poco anche le percentuali di milanesi che dicono di **curarsi solo quando cominciano a soffrire di un disturbo o di una malattia** - in discesa dal 52% al 50% - e di chi dice di **non fare nulla** di particolare per tutelare la propria salute (5%, contro l'8% dell'anno scorso).

Andando ad approfondire i singoli esami, le **analisi del sangue** risultano il controllo più effettuato: lo hanno svolto nell'ultimo anno ben tre milanesi su quattro (75%). Al secondo posto l'**esame delle urine**, che più di uno su due (55%) ha effettuato negli ultimi 12 mesi. Appaiono invece più trascurati altri esami importanti, come la **visita dermatologica per il controllo dei nei**: nonostante la crescente pericolosità dell'esposizione eccessiva ai raggi solari, il 65% dei milanesi dichiara di aver fatto l'ultima visita di questo tipo "*molti anni fa*", o addirittura di non averla mai fatta, e solo il 16% l'ha svolta negli ultimi 12 mesi.

Guardando al campione femminile, inoltre, emerge come appena la metà (50%) delle donne milanesi si sia sottoposta a una **visita ginecologica** nell'ultimo anno, con più di una su quattro (26%) che addirittura non ha mai svolto questo controllo o non lo effettua da molti anni. Di conseguenza, soltanto il 46% dice di essersi sottoposta a un **Pap test** negli ultimi 12 mesi.

¹ Indagine CAWI condotta dall'istituto di ricerca Nomisma a febbraio 2023 su di un campione di 1.200 persone stratificato per età (18-75 anni), sesso ed area geografica con sovracampionamento nelle province di Milano, Torino, Padova, Bologna, Napoli

UniSalute S.p.A.

Per concludere l'indagine, **UniSalute** ha infine sondato le ragioni per cui gran parte dei milanesi sceglie di non fare prevenzione. Tra chi non ha fatto alcun controllo nell'ultimo anno, la motivazione principale sono i **tempi di attesa troppo lunghi** (31%), affiancata dalla tendenza a **fare visite solo quando ci si sente poco bene** (29%). Un percentuale significativa (17%), infine, indica tra le ragioni anche i **costi troppo elevati**.

UniSalute

UniSalute è la **prima assicurazione sanitaria in Italia per numero di clienti gestiti**. Si prende cura ogni giorno della salute di **oltre 10 milioni di persone**: famiglie, dipendenti di aziende, iscritti ai Fondi sanitari di categoria e alle Casse professionali. È **l'unica Compagnia in Italia che si dedica da oltre 25 anni esclusivamente alla protezione della salute** e offre piani sanitari personalizzati e integrati con un'ampia gamma di servizi per rispondere nel modo più efficace ai diversi bisogni di protezione delle persone nel loro intero ciclo di vita.

Le **soluzioni individuali** UniSalute sono disponibili presso la **rete agenziale del Gruppo Unipol, le banche del Gruppo BPER Banca, la Banca Popolare di Sondrio e sul sito internet della Compagnia**, per garantire sempre la migliore risposta alle esigenze di salute, con competenza, specializzazione e vicinanza.

Per le **polizze collettive**, UniSalute offre un **approccio integrato** studiando con attenzione le caratteristiche del settore e mettendo a punto Piani sanitari personalizzati e flessibili, per rispondere alle esigenze più specifiche del mondo del lavoro.

UniSalute garantisce ai propri assistiti **l'accesso in tempi rapidi alle migliori strutture sanitarie in Italia e all'estero** tra cui ospedali, case di cura, poliambulatori, centri diagnostici e fisioterapici, studi odontoiatrici e di psicoterapia, operatori socio-assistenziali anche a domicilio.

Nel 2016 ha fondato **UniSalute Servizi di cui fa parte il marchio SiSalute**, per la gestione e la commercializzazione di servizi sanitari non assicurativi per rispondere alle nuove esigenze di welfare.

A conferma degli elevati standard nella gestione del servizio per clienti e partner, UniSalute ha ottenuto la Certificazione UNI EN ISO 9001:2015. Fondata dal Gruppo Unipol nel 1995, è l'operatore di riferimento nel mercato della sanità integrativa italiana.

www.unisalute.it



Contatti per la stampa:

Ecomunicare

Daniele Battistelli

daniele.battistelli@ecomunicare.com

340.6129558