

| | | |
|--------------------------|--------------------|-----------------------|
| Testata Padovaoggi.it | Data 02/02/2022 | Tipo di media Sito |
|--------------------------|--------------------|-----------------------|

PADOVAOGGI

Non solo Covid: il 36% dei padovani soffre di almeno una patologia cronica

Secondo una ricerca il 28% delle famiglie padovane si registrano casi di ipertensione, mentre nel 25% dei casi c'è almeno un familiare stretto che soffre di diabete e nel 24% è colpito da allergie. Nel 19% casi un proprio caro soffre di malattie cardiache, nel 15% di artriti o artrosi e nel 12% di tumori



Negli ultimi due anni l'attenzione dal punto di vista sanitario, e non poteva essere altrimenti, si è concentrata sulla pandemia e sugli effetti del Covid. Purtroppo però esistono una serie di altre patologie che accompagnano quotidianamente la vita di molti di noi: si tratta delle malattie croniche.

Malattie croniche

Potrà forse stupire sapere che il 36% dei padovani tra i 18 e i 75 anni soffre di almeno una patologia cronica. Nello specifico, il 13% è costretto a convivere con due o più di queste malattie. Un quadro rilevato dall'ultima indagine dell'Osservatorio Sanità di UniSalute

realizzata con Nomisma, per fotografare lo stato degli italiani - e dei padovani in particolare - in ambito di salute e prevenzione.

Patologie

Lo spettro delle malattie definite “croniche” è molto ampio: si tratta di patologie che, nelle forme più gravi ed acute, possono essere anche invalidanti e che comunque non permettono una quotidianità serena. Ma quali sono le più diffuse nella provincia veneta? Il 24% dei padovani tra i 18 e i 75 anni soffre di ipertensione, stessa percentuale di chi soffre di allergie. Il 10% è alle prese con dolori derivanti da artriti e artrosi e il 4% da osteoporosi. Ma la lista purtroppo è lunga e comprende un 3% di padovani alle prese con malattie quali diabete o malattie cardiache.

Disturbi

Un quadro ancor più chiaro della diffusione e capillarità di questi disturbi si ha andando ad analizzare i nuclei familiari. Nel 28% delle famiglie padovane si registrano casi di ipertensione, mentre nel 25% dei casi c'è almeno un familiare stretto che soffre di diabete e nel 24% è colpito da allergie. Nel 19% casi un proprio caro soffre di malattie cardiache, nel 15% di artriti o artrosi e nel 12% di tumori. Le malattie croniche, inoltre, non si legano ad una fase esclusiva della nostra vita ma purtroppo si manifestano in tutte le età - anche da molto giovani - e si vanno a sommare nel corso degli anni.

Ricerca

La ricerca evidenzia come il 20% dei padovani affetti da almeno una patologia cronica soffra di asma fin dalla nascita, a cui si aggiunge un 53% che ne soffre entro i 20 anni. Il 24% degli abitanti della provincia veneta comincia a soffrire di diabete tra i 30 e i 40 anni, mentre nei 10 anni successivi il 48% comincia a convivere con dolori da artrite ed artrosi e il 58% è affetto da un tumore. Il 48% è colpito da malattie cardiache tra i 50 e i 65 anni mentre dopo questa età l'81% deve affrontare problemi di insufficienza renale. Non stupisce quindi rilevare che quasi un padovano su due che è costretto a convivere con una patologia cronica non è soddisfatto del proprio stato di salute fisico (40%) né di quello psicologico (41%).

Monitoraggio

È forse anche per monitorare il proprio stato di forma che le persone non hanno permesso al Covid di fermare i controlli rispetto a queste patologie. Se il 60% dei padovani afferma di fare ora i controlli con la stessa frequenza con cui li faceva prima della pandemia, ben il 24% dichiara di averne aumentato la frequenza rispetto al 2019.

Prevenzione

Un segnale che fa ben sperare: le malattie croniche - come dimostra questa indagine - purtroppo coinvolgono direttamente molti di noi. Che sia un nostro familiare o perché colpiti in prima persona, sono milioni gli italiani che hanno esperienze di convivenza con queste patologie. È quindi importante registrare come la maggioranza degli italiani abbia capito

l'importanza di un monitoraggio e una prevenzione costante di queste malattie, l'unica arma di cui disponiamo per permetterci di ridurre gli effetti negativi che possono avere sulla qualità delle nostre vite.²

<https://www.padovaoggi.it/benessere/non-solo-covid-36-padovani-soffre-almeno-una-patologia-cronica.html>