

Testata Liberoquotidiano.it	Data 08/03/2023	Tipo di media Sito
--------------------------------	--------------------	-----------------------



## Sondaggio, 57% italiani taglia superfluo ma non rinuncia a spese per cure



Roma, 8 mar. (Adnkronos Salute) - Circa la metà degli italiani (49%) dice che il caro prezzi sta influenzando fortemente le sue scelte di vita, la maggioranza (57%) non intende però ridurre le spese per la salute, e il 15% vuole addirittura aumentarle. Nonostante questi propositi, oltre la metà (54%) non ha effettuato alcun esame di prevenzione e screening nell'ultimo anno. Sono alcuni dati che emergono dall'ultimo sondaggio realizzato da UniSalute. Nell'ultimo anno l'inflazione ha eroso in maniera significativa i risparmi e il potere di acquisto delle persone. E se in molti hanno provato a rimediare tagliando il superfluo o adottando buone abitudini antispreco, c'è il rischio che anche spese importanti – come quelle per la salute appunto – subiscano l'impatto negativo del caro prezzi. È quello che sta accadendo? Per scoprirlo, UniSalute ha interrogato gli italiani su questo argomento, in una nuova indagine dell'Osservatorio Sanità svolta in collaborazione con Nomisma.

La ricerca di UniSalute conferma – riporta una nota - come l'inflazione si stia facendo sentire nella quotidianità delle persone: circa la metà (49%) afferma che le proprie scelte di vita sono fortemente influenzate dall'aumento dei prezzi e dal caro bollette, e il 40% dice di essere condizionato dalla situazione economica familiare. Di conseguenza, più di otto italiani su dieci (81%) hanno modificato le abitudini di spesa, tagliando prevalentemente i consumi fuori casa come bar e ristoranti (75% di chi ha cambiato le abitudini di spesa), ma anche i viaggi e le vacanze (63%) e in misura minore gli acquisti relativi all'abbigliamento (47%).

Sulle spese per le cure sanitarie il caro-vita si fa sentire, ma in misura inferiore: secondo il sondaggio, sostiene di aver ridotto queste spese il 28% del campione interrogato, con una maggior incidenza sulle donne (32%) rispetto agli uomini (24%). La maggioranza (72%) degli intervistati, comunque, o non intende modificare questa voce di spesa (57%), o ha intenzione addirittura di aumentarla (15%): segno che in molti, forse a seguito della pandemia, hanno preso consapevolezza dell'importanza di tutelare e prendersi cura della propria salute. Su questo aspetto, UniSalute ha chiesto alle italiane e agli italiani se fossero più attenti al proprio benessere oggi rispetto a cinque anni fa. Per quanto riguarda il benessere fisico, ha risposto di sì il 37% degli intervistati; mentre in merito al benessere psicologico, si dichiara più attento il 34%, con un picco

del 40% nella fascia 18-29 anni. Come motivazione di questa maggior attenzione, due su tre (66%) indicano proprio l'aver capito l'importanza di controllare in maniera continuativa il proprio stato di salute. Ma concretamente non sempre ai buoni propositi seguono i fatti: nel campione interrogato per la ricerca – prosegue la nota - ben il 54% dichiara di non aver svolto alcun esame di prevenzione e screening negli ultimi 12 mesi, con la motivazione prevalente (68%) di non aver avuto particolari problemi di salute. C'è ancora tanto da fare, insomma, per diffondere la cultura della prevenzione nel nostro Paese.

<https://www.liberoquotidiano.it/news/adnkronos/35124911/sondaggio-57-italiani-taglia-superfluo-ma-non-rinuncia-a-spese-per-cure.html>